**Развлекательная программа «Школа здоровья и безопасности»**

**Цель**: формирование представлений учащихся о личной безопасности и  понимания ценности собственного  здоровья, расширение знаний  о правилах поведения в опасных ситуациях.

**Ход мероприятия**

Здравствуйте ребята! Слово «здравствуйте» обозначает не только приветствие, но и пожелание здоровья.

Сегодня мы поговорим об опасностях, которые угрожают здоровью, узнаем, насколь-ко хорошо вы осведомлены о них и готовы к встрече с ними. Для этого отправимся в путе-шествие, в котором вас ожидают конкурсы, игры, загадки.

Есть такая пословица: «Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял - много потерял, а здоровье потерял - всё потерял», а как известно, пословица недаром молвится. И наше путешествие начинается с конкурса «Пословицы».

**1. Разминка.**

**Конкурс «Пословицы».**

*Задание*: командам нужно за 3 минуты соединить части пословиц по смыслу.

**1 команда**

Здоровье сгубишь – (новое не купишь)

 Двигайся больше – (проживешь дольше)

Кто много лежит – (у того бок болит)

Было бы здоровье, (а счастье найдется)

**2 команда**

Не рад больной и (золотой кровати)

Береги платье снову, (а здоровье смолоду)

Здоров будешь – (все добудешь)

Здоровье дороже (золота)

Команды зачитывают пословицы, формулируют вывод, что - ***Здоровье для каждого человека – самая главная ценность.***

**1. Станция «Пожарная безопасность».**

 Каждый из вас слышал и произносил слова «опасность», «опасный» и  вкладывал в них определённый смысл. Обычно эти слова связывают с объектами, событиями, явлени-ями, которые могут причинить человеку вред или даже смерть.

* Как вы думаете, в чем опасность пожара? Из – за чего происходят пожары?

Причины пожара: неосторожное обращение с огнем, детская шалость, нарушение правил пожарной безопасности при пользовании электроприборами, газом, печами; грозовые разряды, поджоги и т.д.

**-** Чем еще опасен пожар кроме огня?

Страшнее огня бывает дым. В задымленной комнате легко заблудиться и не найти выход. Трудно дышать. Человек может отравиться ядовитыми газами. Если в квартире много дыма, нужно дышать через намоченную ткань, продвигаться к выходу ползком

**Викторина "С огнем шутки плохи".**

 - Как называется профессия людей, борющихся с огнём?

- Что нужно делать при пожаре? (Срочно сообщить в пожарную охрану, принять меры к эвакуации).

- По какому номеру телефона нужно вызывать пожарных **(101, 102, 103, 104)**?

- Что нужно сообщить, вызывая пожарных? (Точный адрес, фамилию, что горит).

- Чем опасен пожар, кроме огня?  (Дым, угарный газ).

- Чем можно тушить, начинающийся пожар? (Огнетушитель, вода, песок, одеяло)

- Почему во время пожара нельзя пользовать лифтом? (Лифт может остановиться, лифтовая шахта- это дымовая труба, дым будет закачиваться туда).

- Какой пожар нельзя тушить водой? (Если горят электроприборы, горючие вещества).

- Почему нельзя поджигать сухую траву и листья? (Огонь очень быстро распространяется, часто перекидывается на жилые строения).

- Можно ли бить стекла в доме или квартире во время пожара? (Нет, т.к. дополнительный поток воздуха способствует распространению огня).

- Как потушить горящий телевизор? (Набросить одеяло).

- Если в квартире пахнет газом, произошла утечка. Можно ли включать или выключать свет? (Нельзя, при пользовании выключателем может возникнуть искра, что приведет к пожару или взрыву).

- Что самое страшное при пожаре для людей? (Паника).

Нужно всегда помнить, что пожар легче предупредить, чем потушить, что маленькая спичка может обернуться большой бедой. Чтобы избежать пожара, необходимо хорошо знать и строго соблюдать правила пожарной безопасности. Но если пожар все-таки произошел, надо четко знать, как себя вести.

**Задание**: соединить начало фраз с их окончаниями.

Огонь нельзя оставлять         —       по телефону 101

Если увидишь пламя               —       надо быстро уйти

Вызывай пожарных                 —       без присмотра

От огня                                        —         дым

Из горящего помещения        —         нельзя прятаться

Опасней всего при пожаре     —        зови на помощь взрослых

**Конкурс «Загадки».**

- В маленьком амбаре лежит пожар на пожаре. *(Спичечный коробок и спички.)*

- Красный бык стоит, дрожит, черный на небо бежит. *(Огонь и дым.)*

- Маленькая, удаленькая, а большую беду приносит. *(Искра.)*

- Стоит дом, пятьдесят сестричек в нем. Посоветую я детям, не играйте с домом этим! (*Спичечный коробок.)*

- Сколько бы ни ел, никогда сыт не будет. (*Огонь*.)

Вы хорошо справились со всеми заданиями, Мы покидаем станцию «Пожарная безопасность». Постарайтесь, чтоб огонь всегда был вашим другом и никогда не стал врагом.

**2. Станция «Дорожная безопасность»**

 Мы прибыли на станцию «Дорожная безопасность».

Опасные ситуации на дорогах возникают не только по вине водителей автомобилей, но и по вине пешеходов, в том числе и детей, которые не соблюдают правила поведения на улице, проезжей части. Для того, чтобы не подвергать жизнь и здоровье опасности, как водителям автомобилей, так и пешеходам необходимо быть внимательными и соблюдать правила дорожного движения.

**Викторина «Дорожная азбука»**

- В каких местах пешеходам разрешается переходить улицу? (там, где есть пешеходный переход)

- Какие сигналы светофора вы знаете, что они обозначают? (красный, желтый, зеленый)

- Как называется дорожка для пешеходов? (зебра)

- Можно ли играть на проезжей части? (нет)

- Где должны ходить пешеходы по улице? (по тротуару)

- По какой стороне нужно идти по тротуару? ( по правой)

- Что нужно сделать прежде, чем перейти дорогу или улицу? (посмотреть сначала налево, затем направо)

- Почему нельзя перебегать улицу перед движущимся транспортом? (это опасно, можно попасть под колёса машин)

- Где безопаснее всего переходить проезжую часть? Почему?( подземные переходы самые безопасные ,там нет машин)

- Чем опасны кусты на обочине дороги? (Из-за них не видно движущегося транспорта).

**Игра «Разрешается – запрещается»**

- Играть на мостовой… (запр.)

- Переход улицы на зелёный свет светофора… (разр.)

- Перебегать улицу перед близко идущим транспортом…(запр.)

- Идти толпой по тротуару … (запр.)

- Переход улицы по подземному переходу…(разр.)

- Переходить улицу при красном сигнале светофора…(запр.)

- Помогать старикам и старушкам переходить улицу…( разр.)

- Велосипедистам цепляться за проезжающие машины…(запр.)

- Идти по тротуару слева…(запр.)

- Выбегать на проезжую часть…(запр.)

- Кататься на велосипеде, не держась за руль…(запр.)

Молодцы. Можно отправляться на следующую станцию. Поехали.

**3. Станция «Безопасность дома»**

Следующая остановка - на станции «Безопасность дома».

 «А что же может быть опасного в доме?» – спросите вы. Порой наибольшая опасность исходит от тех предметов, которыми мы чаще пользуемся. Как, например, в этой истории:

*К нам пришел сегодня гость и случайно сел на гвоздь*

*Гость смертельно побледнел, встал со стула робко*

*И на кресло пересел, где лежала кнопка.*

*Бедный гость из- за стола вылетел, как птица…*

*А внизу его ждала бабушкина спица.*

*С полки вдруг упал топор, нож, пила и гвозди.*

*Гость несчастный с этих пор к нам не ходит в гости!*

                                                   (А. Березин, А. Усачев)

 - Почему же гость не ходит в этот дом? Какие правила безопасности не соблюдали хозяева?

**-** Какие еще опасности могут подстерегать нас дома?

Отгадайте загадки и объясните, чем могут быть опасны предметы , о которых говорится? Какие правила нужно соблюдать при обращении с ними, чтобы не причинить вреда здоровью?

-  «Опасность невидимая и неслышимая. Живет на кухне. Если правильно с ней обращаться, готовит вкусные кушанья» *(Плита*).

-Я пыхчу, пыхчу, пыхчу, больше греться не хочу.  
Крышка звонко зазвенела. Пейте чай, вода вскипела. (*Чайник*)

- А вот еще один предмет, который необходим в доме, но может быть опасен, если не соблюдать правила пользования им.

Ведущий показывает «черный ящик», в котором лежит «загадочный» предмет. Каждая команда по очереди задает вопросы о содержимом ящика. Ведущий может отвечать только «да», «нет», «горячо», «холодно». (*Утюг*)

**4. Станция «Спортивная»**

**-** Отправляемся дальше.

Согласитесь, что сильному, ловкому, выносливому человеку проще справиться с опасной ситуацией, чем слабому. А чтобы стать сильным и ловким надо заниматься?  (спортом). Следующий пункт нашего назначения – станция «Спортивная».

Мы прибыли на станцию «Спортивная».

1. **Эстафета «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ»**

Перед каждой  командой на расстоянии устанавливается детский телефон. По команде ведущего  участники обеих команд по очереди должны подбежать к телефону, поднять трубку и  набрать «101», громко, быстро и четко назвать свой домашний адрес, имя, фамилию  и, положив трубку, вернуться к своей команде. Побеждает та команда, которая  быстрее закончит вызов «пожарной команды».

Теперь можно сказать с уверенностью – вы не  растеряетесь  в трудную минуту и сможете вовремя вызвать пожарных.

1. **Игра «Тушим пожар»**

Каждой команде выдается «огнетушитель». Невдалеке ставятся (по количеству команд) предметы, которые нужно тушить (большой кубик; резиновая надувная игрушка и т.п.) По команде участники бегут каждый к своему предмету, обегают его (тушат), возвращаются обратно, ставят «огнетушитель» рядом и отбегают в сторону. Как только «огнетушитель» коснулся земли – бежит следующий участник игры. Победа присуждается той команде, которая первой потушит пожар.

1. **«Пожарная эвакуация»**

Молодцы ребята, а сейчас давайте на практике проверим ваши действия при возникновении пожара, где бы вы ни оказались. Итак, как только вы услышите пожарную сигнализацию, можно начать эвакуацию. Ваша задача осложнена тем, что рядом нет взрослых и вы одни.

Молодцы!

 Подведение итогов конкурса.